



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil
Comandante Gamarra y Gobernador Irala
(Itápytapunta) Teléf.: 595 – 21 – 423315 –
423320 – Fax: 425888

E-mail: colegio@cepb.una.py

Asunción – Paraguay

ACTIVIDADES DE PROCESO, MES DE MARZO

2º Etapa del Plan de Contingencia

ASIGNATURA : Educación Física

GRADO / CURSO: 5º EEB

SECCIÓN : TM Y TT

PROFESOR : Miguel Núñez

UNIDAD TEMÁTICA:

Condición Física y Salud

CAPACIDADES:

- Conoce la importancia de la Evaluación Médica
- Reconoce la importancia de la merienda saludable
- Valora la coordinación como medio de desarrollo óptimo del cuerpo y sus partes.

INDICADORES

- Reconoce la importancia de la Evaluación Médica y la coordinación motriz
- Define con gráficos la merienda saludable
- Presenta las actividades propuesto en tiempo (al retornar al colegio)

ACTIVIDAD N° 2:

Elabora en una hoja blanca de oficio lo que contiene tu Evaluación Médica

Dibujar lo que incluye tu merienda saludable en estos días en una hoja blanca de oficio.

¿Qué medidas de higiene se adoptó en tu casa para contener la propagación del coronavirus?

¿Según el ministerio de salud con cual mano hay que tocar las cosas en estos días? Ejemplo: bolsa de super, picaporte, etc.

Dibujar camiseta de 5 clubes de primera del futbol paraguayo, 5 clubes a nivel mundial

Midiendo mi estado físico durante la cuarentena: en compañía de un adulto realizar 20 payasitos, medir antes e inmediatamente después de concluido el ejercicio las pulsaciones. Anotar el antes y el después.

Grabar videos cortos de mis actividades físicas-deportivas que realizo dentro de mi casa durante la cuarentena. El video puede ser en compañía de hermano, hermana, papá, mamá, mascota.

Los videos socializaremos durante las clases de educación física.

Recuerden que la diversión alimenta el alma y hace pasar el tiempo con mayor rapidez.

Hagan ejercicios todos los días, coman saludable, mantengan las medidas de higienes sugeridos, pronto ya nos volveremos a ver y levantaremos el techo del polideportivos de risas, de gritos y emociones.

MODALIDAD: Individual a distancia

FECHA DE ENTREGA: DD/MM/AA

MODO DE ENTREGA:

Correo:

Plataforma virtual:

Otros (especificar): entregar en forma escrita en la carpeta de educación física las actividades que tienen preguntas y los dibujos.