



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil
Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)
Teléf.: 595 – 21 – 423315 – 423320 – Fax: 425888

E-mail: colegio@cepb.una.py

Asunción – Paraguay

ACTIVIDADES DE PROCESO, MES DE MARZO

2º Etapa del Plan de Contingencia

ASIGNATURA : Educación Física

GRADO / CURSO : 8vo

SECCIÓN : B

PROFESORA : Mirna González

UNIDAD TEMÁTICA:

Condición física y Salud

CAPACIDADES:

Analiza las características de una sesión de actividad física o entrenamiento

INDICADORES

- Identifica las características de una sesión de actividad física
- Reconoce la duración , intensidad y ejercicios de una sesión de actividad física

ACTIVIDAD Nº 2:

Define: - Actividad física, entrenamiento, duración, intensidad

Cita actividades físicas de baja, moderada y alta densidad

Cita y grafica los ejercicios para una sesión de actividad física

MODALIDAD: Individual (a distancia)

FECHA DE ENTREGA: DD/MM/AA

MODO DE ENTREGA:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil

Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)

Teléf.: 595 – 21 – 423315 – 423320 – Fax: 425888

E-mail: colegio@cepb.una.py

Asunción – Paraguay

~~Otros (especificar): a vuelta de la cuarentena~~
