



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil

Comandante Gamarra y Gobernador Itala (Itápytapunta)

Teléfonos: 423315 - 423320 - Fax: 425888

E-mail: colegio@cepb.una.py

Asunción - Paraguay



DISCIPLINA: Educación Física

CURSO: 1ro A, B, 3ro A

PROFESOR: Juan Carlos Giménez Florentín

AÑO: 2020

Trabajo Práctico

Tema: Importancia de la actividad física

- *Importancia del conocimiento de la condición física
- *Beneficios de la actividad física para la salud
- *Enfermedades causadas por la falta de actividad física
- *Beneficios de una buena alimentación

Indicadores:

- *Portada
- *Introducción
- *Contenido
- *Conclusión (que deporte te gustaría realizar y porqué)

