



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

*Colegio Experimental Paraguay - Brasil*  
*Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)*  
*Teléfonos: 423315 - 423320 - Fax: 425888*  
*E-mail: colegio@cepb.una.py*  
*Asunción - Paraguay*

---



**CURSO:** Tercero

**SECCIÓN:** Técnico

**ASIGNATURA:** Ed. Física

**UNIDAD:** Calentamiento físico y Deportes colectivos.

**CAPACIDADES:**

- Aplica métodos de entrenamiento variado conforme a la cualidad física a ser desarrollada: La Velocidad
- Aplica métodos de entrenamiento con ejercicios de coordinación.

**ACTIVIDAD A DESARROLLAR:**

1. Velocidad: Concepto, características e importancia en el deporte.
2. Coordinación: Concepto y características.

**FORMATO DE ENTREGA:** carpeta dual

**FECHA DE ENTREGA:** 27 de marzo de 2020

**INDICADORES DE EVALUACIÓN:**

1. Entrega el trabajo en el tiempo establecido
2. Investiga en forma completa el tema seleccionado