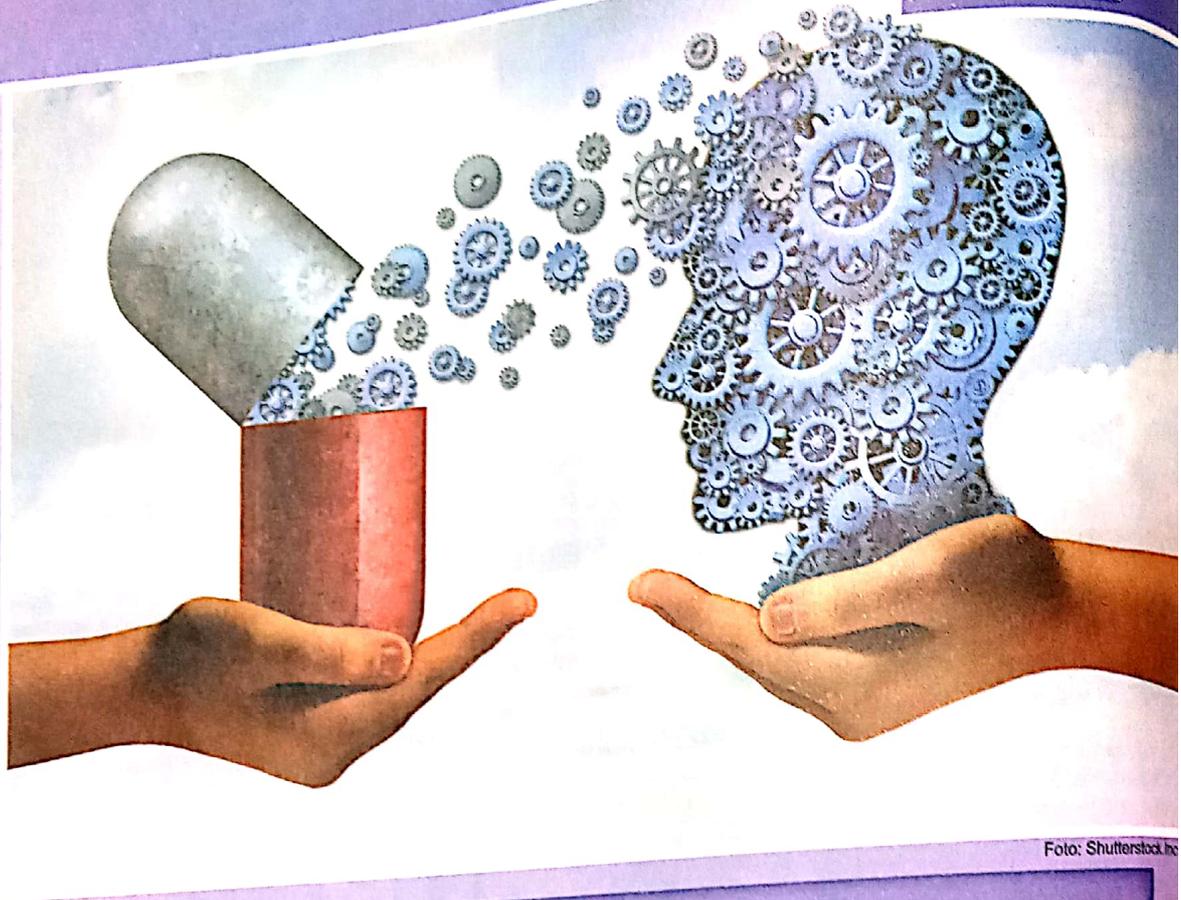


PSICOLOGÍA

UNIDAD

1



UNIDAD TEMÁTICA

Introducción a la psicología

COMPETENCIA

Asume la construcción de una personalidad autónoma que le permita una adecuada convivencia social.

CAPACIDAD

Comprende la importancia de la psicología en la vida de las personas.

CONTENIDOS

- Psicología. Concepto.
- Objeto.
- Utilidades.
- Campos de acción.



ACTIVIDAD DE INICIO DE LA UNIDAD

1. Lee el texto, reflexiona y contesta las siguientes preguntas.

La magia de comprenderse a sí mismo y a los demás...

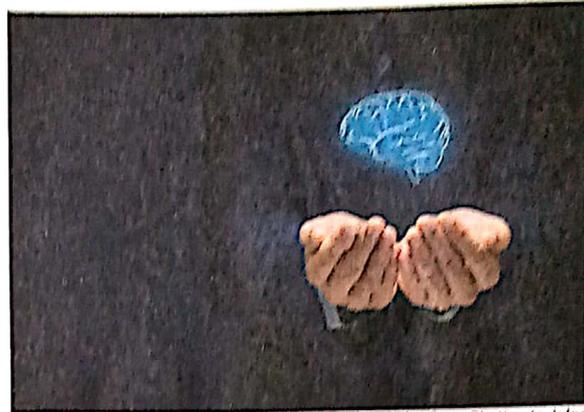
Es seguro que en muchas ocasiones te preocupas y ocupas de ti mismo, tal vez en ocasiones llegues a pensar que eres egoísta, te cuestionas y decís que deberías pensar más en los demás.

En otras ocasiones en cambio sientes que te ocupas mucho de los demás, que no te queda tiempo para ti, que desearías no ocuparte tanto de los demás. En ocasiones no haces lo que deseas, no dices lo que piensas realmente, temes

herir a los demás o te da miedo, vergüenza, que los demás sepan lo que piensas verdaderamente. Parece tan complicado ¿verdad? Pero ya sea por tema de estudios, de salidas, de amigos, de novios, de familia u otros más insignificantes, siempre hay un tema que nos cuestiona, que nos pone mal y; otros, nos ponen muy bien.

La verdad es que estos problemas se dan en todas las etapas de la vida: en la niñez, en la adolescencia, en la adultez, en la vejez, aunque los motivos sean diferentes. En fin todas las personas tenemos problemas; la diferencia está en que algunos, a pesar de ello, parecen pasarla bien, pareciera que no las limitan.

A través de la psicología se puede comprender mejor mi conducta y el de los demás. Así también la manera en que influyo con ella sobre los demás, como también la manera en que los demás influyen sobre mí. (Osho, 2012).



Psicología. Foto: Shutterstock, Inc.

2. Contesta:

a. ¿Qué mensaje quiere transmitir la lectura?

b. ¿Te parece importante que exista una ciencia que estudie la conducta humana? Justifica.

c. ¿Por qué mi conducta afecta a los demás y la conducta de los demás afecta a la mía?

d. ¿Cómo definirías la conducta humana?



CONCEPTO DE PSICOLOGÍA

Tema: 1

Fecha:.....

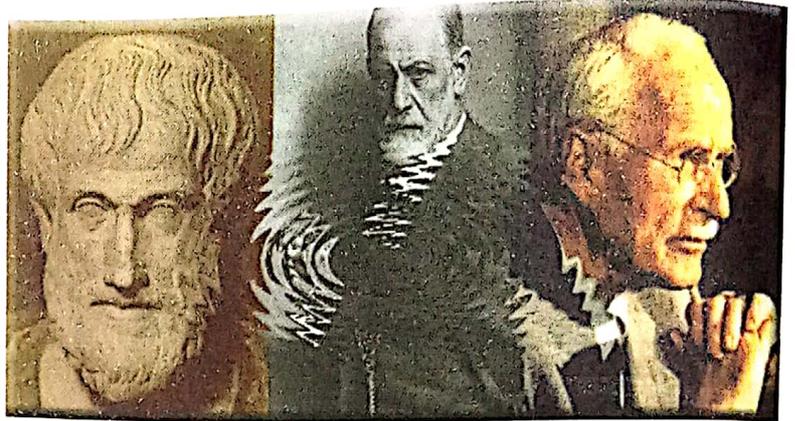


Me informo

Breve historia de la psicología

La psicología nace con el mismo ser humano, desde el momento en que los primeros hombres se preguntaban sobre su existencia, su naturaleza y varios aspectos del comportamiento de los seres humanos. La búsqueda de respuestas a esas preguntas era realizada, principalmente por los filósofos y fisiólogos.

Las relaciones humanas desde siempre plantearon dificultades y fueron fuente de conflictos.



Fuerzas de la Psicología: Recuperado en noviembre de 2018 de: <http://fenix.iztacala.unam.mx/>

Antiguamente, los grupos humanos estaban organizados en tribus nómadas, no demasiado numerosos, que se disputaban los recursos entre sí y que vivían bajo las órdenes de un jefe, el más anciano, el más inteligente o el más fuerte, quien era el que tomaba las decisiones, el que se encargaba de los problemas, el que curaba a los enfermos y el que se hacía responsable de la supervivencia.

Antes del surgimiento de la Psicología como ciencia, la enfermedad mental era considerada una perturbación de índole diabólica. Los enfermos mentales eran recluidos en lugares ocultos como motivo de vergüenza familiar, interpretándose como un castigo divino; porque cuando el hombre no puede comprender algún fenómeno natural trata de encontrarle una explicación sobrenatural. Los filósofos fueron los primeros en tratar de comprender racionalmente la causa de los fenómenos de la psique humana, considerando al hombre en un primer momento como parte de la naturaleza. Creían en la existencia de una naturaleza humana innata e intentaron entender la forma del pensamiento, la posibilidad del conocimiento, las ideas, las diferencias individuales, la inteligencia y el funcionamiento de la mente.

La historia del saber psicológico puede ser dividida en dos grandes períodos:

La etapa precientífica: La psicología desde sus orígenes, se confunden con la filosofía ya que ésta es considerada como la madre de todas las ciencias y durante muchos siglos concentró todo el saber humano. A partir de la filosofía fueron surgiendo las demás ciencias, y algunas de ellas se desprendieron más rápidamente que otras del tronco madre. Hasta el siglo XIX, la psicología era considerada como una rama de la Filosofía que se ocupaba del estudio del alma. Toda la Psicología vigente hasta 1879 fue llamada precientífica.

La etapa científica: Que se extiende desde el año 1879 hasta la actualidad. Los problemas de mayor interés en la psicología precientífica fueron relacionados con tipos institucionales, la relación mente-cuerpo, la doctrina de ideas innatas y la naturaleza básica del ser humano.

El acontecimiento principal para el nacimiento de la psicología científica es la creación de un laboratorio de psicología a cargo Wilhelm Wundt en Alemania en 1879, quien junto a un grupo de investigadores decidió llevar los problemas psicológicos al laboratorio y a tratarlos con los métodos de las restantes ciencias experimentales. (Orsini, 2012, pp.12-13)



Wilhelm Wundt, Padre de la psicología experimental

Concepto de psicología

La psicología es la ciencia que se ocupa de estudiar todo lo que hacen, sienten y piensan los seres humanos de acuerdo con su modo de ser, las circunstancias que viven y en su relación con los demás. La psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales. La palabra proviene del griego: *Psico* - (alma o actividad mental) y *Logia* (estudio). (Orsini, 2012, p.10).

Evolución del concepto de Psicología

1. Ciencia que se ocupa de la conciencia.
2. Ciencia que se ocupa del estudio de los fenómenos mentales.
3. Ciencias que se ocupa del estudio de la conducta en función de la personalidad y dentro de un contexto social y cultural.
4. Ciencias que se ocupa de estudiar la estructura y los procesos mentales. (Orsini, 2012, p10).

Definición de la psicología como ciencia

Como ciencia la Psicología estudia los procesos mentales o dicha de otra manera: es la ciencia de la conducta humana que estudia cualquier manifestación física y/o mental como puede ser caminar, correr, hablar, callarse, gritar, estudiar, aprender, querer, odiar, amar, etc. (Vaquero, 2012).

La Psicología es la ciencia que estudia la conducta y la personalidad humana, buscando ante todo, comprender sus acciones.

Conducta: es la manera de comportarse de una persona, y pueden ser:

Conducta externa: Son las conductas observables, aquellas que podemos ver; por ejemplo: cantar, reír, saltar, bailar, etc.

Conducta interna: Son las conductas que no se pueden observar, pero que está presente en cada ser humano, que se siente y se manifiesta a través de la conducta externa. Por ejemplo: La sonrisa de un joven ante su examen, es una conducta externa, que manifiesta su conducta interna de tranquilidad, seguridad o nerviosismo.

Personalidad: Es la suma de todo lo positivo y negativo que tiene una persona es decir son las características individuales de cada ser humano. (Vaquero, 2012, p. 12).

Características de la psicología:

Es una ciencia experimental.

Es una ciencia adaptable que opera con diferentes niveles de análisis y diferentes concepciones según la idea de naturaleza humana y de las formas de conocimiento.

Recoge datos aportados por otras disciplinas.

La psicología y su relación con ciencias afines

La economía, la ciencia política y la historia son ciencias sociales importantes para el psicólogo en su afán de comprender la conducta.

La fisiología de la que podemos obtener un concepto del sistema nervioso incluyendo el cerebro y los órganos de los sentidos.

De la genética aprendemos los hereditarios que sirven de base a la conducta.

La ecología conocemos las relaciones mutuas entre los organismos vivos y su medio ambiente.

En cuanto a las ciencias físicas, hay mucho de valor en estos campos en los métodos de análisis y la instrumentación precisa que pueden ser adaptados para su uso en la Psicología. De la física, la Psicología ha aprovechado algunos instrumentos de psicotécnica. De la química, particularmente la bioquímica, hemos adaptado el método de análisis clínico usado para estudiar las funciones del cerebro y el sistema nervioso.

Antropología: La psicología también se encuentra influenciada por la antropología. Esta se ocupa del estudio de la evolución del género humano, los orígenes de los grupos raciales y el desarrollo de las civilizaciones. Al estudiar culturas muy diferentes, particularmente las primitivas, ha proporcionado a la psicología muchos datos importantes para entender la influencia que en las pautas de conducta humana ejercen los factores culturales.

Sociología: Se relaciona con la psicología porque se ocupa del estudio de las leyes que rigen a los grupos, la conducta de los grupos y la influencia de estos sobre los individuos.

Objeto de estudio de la psicología

El objeto de la psicología es la conducta humana como forma de vínculo entre los seres y a partir de ella, la personalidad como resultado de esa relación.

Las personas intentan describir (José es muy sociable); explicar (María se separó de su novio porque le amenazaba); predecir (Daniel será un buen psicólogo) y controlar conductas. (Cuando Bruno practica algún deporte se siente contento).

- **Descripción:** La actividad básica de los psicólogos es la recolección de datos o información acerca de la conducta, es decir, observar y medir de manera directa o indirecta.
- **Explicación:** La segunda actividad es explicar el significado de los datos o la información, es decir, investigar las causas de las conductas en estudio. Entonces se formulan hipótesis o explicaciones tentativas que tienen como referencia una teoría.
La violencia en las relaciones de pareja, por ejemplo, se explica a partir de una serie de factores sociales (antecedentes familiares de violencia), económico (desempleo) y psicológico (pocas habilidades de comunicación y solución de problemas).

- **Predicción:** Una forma de poner a prueba una teoría es su precisión y utilidad para predecir eventos conductuales. Las predicciones científicas acerca de la conducta de humanos y animales son más precisa si se considera a estos de forma general que si se hace de manera específica. Por ejemplo, un hombre adulto con elevados niveles de estrés (Conducta A) tiene alta probabilidades de sufrir un ataque al corazón. Las predicciones se realizan variando los grados de probabilidad.



Objetivo de la psicología. Recuperado en noviembre de 2018 de <https://www.oceanoatlantico.org/universidad>

- **Control:** Se logra por la manipulación de los factores que afectan la conducta. Sin embargo posee dos aspectos: uno benéfico y otro atemorizante. Es conveniente pensar que se puede controlar el enojo, la depresión, la adicción a la comida, al tabaco o los malos hábitos de estudio, pero resulta atemorizante que sean controlados sin el conocimiento o la intención; por ejemplo, en la compra y uso de algún producto o servicio, o votar por un candidato.

Podemos decir entonces que el objetivo de la psicología es, ante todo, descubrir cada uno de los mecanismos conductuales, de tal modo a poder describirlos, predecirlos y tratar de modificarlos en pos de un mejoramiento de la calidad de vida de cada sujeto en relación con los demás. (Vaquero, 2012, p.20).



ACTIVIDADES DE CIERRE



Trabaja solo

1. Contesta:

a. ¿Qué estudia la psicología?

b. ¿De dónde proviene la palabra psicología?

c. ¿Cuándo nace la psicología?

d. ¿Antes del surgimiento de la psicología cómo ciencia como eran consideradas las enfermedades mentales?

e. ¿En qué año y dónde se creó el primer laboratorio de investigación de la psicología?
¿Quién fue su fundador?

2. Cita:

a. Características de la psicología:

b. La conducta puede ser:

3. Explica brevemente el objeto de estudio de la psicología:

4. Realiza un mapa conceptual sobre la psicología y su relación con ciencias afines:

Indicadores a evaluar

- Identifica el concepto de Psicología.
- Reconoce el objeto de estudio de la psicología.
- Distingue las características de la psicología y su relación con ciencias afines.

Tema: 2



CAMPO DE ACCIÓN DE LA PSICOLOGÍA

Fecha:.....



Me informo

Clasificación de la psicología:

Las actividades profesionales que realiza el psicólogo pueden clasificarse en aquellas que se orientan a la psicología básica y a la psicología aplicada.

La psicología básica se dirige a encontrar respuestas a preguntas de interés teórico o de curiosidad intelectual; por ejemplo, el estudio de procesos psicológicos básicos como la memoria, la atención, el lenguaje, el pensamiento, el aprendizaje, etc., mientras que la psicología aplicada tiene como propósito mejorar la calidad de vida y resolver problemas en los ambientes donde interactúan los seres humanos.

Psicología básica

Responde al que, como y porque de la conducta, tanto observable directamente como encubierta (pensamientos, emociones, expectativas), es decir, conductas que no pueden observarse de manera directa, pero que mediante algunos procedimientos permiten a los investigadores estudiarlas de forma indirecta. Algunas de las subdivisiones de la psicología básica son la

psicología experimental, psicología fisiológica, psicología del desarrollo, psicología social, y psicología de la personalidad.

Psicología experimental: Los psicólogos experimentales son los que estudian cómo están relacionados independiente o conjuntamente, los procesos de la memoria, el pensamiento y la imaginación, por lo que en sus investigaciones consideran las sensaciones, las percepciones, el aprendizaje, la motivación y la emoción. Asimismo, estudian la naturaleza humana (sensación, percepción) en condiciones de laboratorio, con instrumentos precisos de medición, y han descubierto principios para enseñar a los niños con algún problema motor o de lenguaje, y también han desarrollado programas destinados a lograr la pérdida de peso y ayudar a las personas a superar las fobias, entre otros problemas.

Psicología fisiológica: Los psicólogos fisiológicos, como su nombre lo indica, estudian el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso central. Por ejemplo, investigan el efecto de las drogas en el aprendizaje y la memoria, que funciones se modifican cuando el cerebro se daña y como responde el cuerpo en situaciones de estrés.

Psicología del desarrollo: Los psicólogos del desarrollo estudian la conducta del ser humano durante sus etapas de desarrollo: infancia, adolescencia, edad adulta y tercera edad. El interés se centra en la moralidad, personalidad, intelectualidad, y emocionalidad de las personas durante su proceso de desarrollo, desde el feto en el vientre materno hasta la muerte.

Psicología social: Los psicólogos sociales y de la personalidad se interesan en conocer como las personas interactúan con otras y como se forma la personalidad. Además, estudian, los estereotipos sexuales, los prejuicios raciales, la agresión, la popularidad, la soledad, la asertividad y los cambios de personalidad, entre otros temas. Los psicólogos de la personalidad investigan que características definen a una persona como interactiva, la influencia de la Información genética y el ambiente en la personalidad de cada individuo y porque estos se comportan de una forma y no de otra.

Psicología aplicada

Se refiere a las actividades que realizan los psicólogos, basados en los principios teóricos de la psicología, para mejorar la calidad de vida y promover el bienestar de las personas. Las divisiones más reconocidas de la psicología aplicada son la psicología educativa, psicología clínica, psicología industrial y de las organizaciones, psicología de la salud, psicología forense, psicología del consumidor y psicología del deporte. Es curioso mencionar que el psicólogo puede intervenir en todos los contextos donde los individuos realizan actividades productivas. Un ejemplo es la economía: El ganador del premio Nobel de Economía en 2002 fue un investigador con formación profesional de psicólogo.

Psicología educativa: Los psicólogos educativos analizan las conductas de los individuos en contextos educativos, debido a que se centran principalmente en el proceso enseñanza-aprendizaje y en las condiciones en que se realiza. Se dirige al estudio del rendimiento académico, nuevas tecnologías de aprendizaje, niños con problemas de aprendizaje y adaptación social, entre otros temas.

Psicología clínica: Los psicólogos clínicos realizan la evaluación de la personalidad, estudian los factores causantes de los problemas emocionales y desarrollan programas para superarlos. Estos profesionales se diferencian de los psiquiatras en que estos últimos son médicos con una especialidad en psiquiatría, quienes tratan también los problemas del comportamiento desde una perspectiva psiquiátrica, que les permite prescribir fármacos con el propósito de solucionar algunos síntomas que traen como consecuencia trastornos conductuales.

Psicología del trabajo y de las organizaciones: Los psicólogos del trabajo y de las organizaciones diseñan pruebas o test para seleccionar al personal que presentará servicios en distintos centros de trabajo. Además, evalúan el desarrollo laboral de los trabajadores, estudian las condiciones de trabajo y ayudan a disminuir el número de accidentes laborales. También incrementan los índices de productividad, mejorando las relaciones sociales entre los empleados. Todo ello se logra mediante el diseño y la aplicación de programas de capacitación.

Psicología de la salud: Los psicólogos de la salud sensibilizan y capacitan al personal del área de la salud para mantener una comunicación efectiva con los pacientes y las comunidades y motivan a las personas a participar en los programas de salud. Además, orientan al personal especializado y a las personas que requieren el apoyo de los conocimientos dirigidos a la salud, asesoran el trabajo de educación para la salud e intervienen directamente con las personas que presentan problemas psicológicos asociados a enfermedades.

Psicología forense: Se define como el campo que se ocupa de la interacción de la psicología y la ley, y la aplicación de la psicología a los asuntos legales. El psicólogo forense actúa en el terreno de los procesos legales que acompaña a la comisión de delitos y comúnmente actúa en ambientes con los ministerios públicos, juzgados, tribunales, reclusorios, y centros de readaptación social o penitenciarias. Colabora con abogados, jueces, policías, custodios, investigadores forenses, y con muchas personas que deben afrontar problemas relacionados con la justicia civil, penal o administrativa sean víctimas o trasgresores.

Psicología del consumidor: En los procesos de consumo participan diferentes expertos (psicólogos, mercadólogos, publicistas, diseñadores, administradores) quienes reconocen que el comportamiento del consumidor es un proceso continuo y complejo, debido a que incluye gran cantidad de aspectos relacionados a la motivación, las actitudes y la percepción, entre otros, usa o desecha productos, servicios, ideas, o experiencias para satisfacer necesidades y deseos.

Psicología del deporte: Es un área de la psicología que se ha caracterizado por el apoyo a las actividades deportivas y su promoción, así como la creación de programas deportivos, incluye el estudio de los aspectos psicológicos y emocionales del desempeño físico en el contexto del competición atlética, por lo que su objeto de estudio es el comportamiento en el ámbito de la actividad física y el deporte. La intervención del psicólogo del deporte incluye a deportistas, entrenadores, directivos, espectadores, familiares, medios de comunicación, asociaciones, organizaciones e instituciones deportivas y otros profesionales de las ciencias de la actividad física y del deporte. (Vaquero. 2012, pp. 27-29).

Métodos de estudios de la psicología

La psicología para estudiar y conocer más acerca del ser humano tiene sus propias técnicas de investigación es decir, sus propios métodos. La palabra método deriva del griego y significa: camino o Vía para alcanzar una meta. Los más comunes de la psicología son:

Estudio de casos:

Método mediante el cual se reúne extensa información, sobre una persona o unas personas. Es útil en situaciones clínicas, cuando necesi-

tamos información, para decidir qué tipo de terapia debemos aplicar a un individuo determinado. Mediante técnicas como los juegos de roles, puede estudiarse alguna peculiaridad de la conducta del ser humano.

Auto-observación: Consiste en dirigir la atención a los estados interiores del sujeto para analizar lo que allí sucede con relación a la variación del estímulo. En la utilización de este método la persona puede investigar su propio "yo", observando y estudiando su propia vida interior.

Observación. Sirve para registrar la conducta de la persona con todos los detalles posibles, de forma descriptiva y objetiva. Se selecciona la conducta para su posterior registro sin haberla manipulado. La observación puede ser:

Directa. Cuando observamos el fenómeno o hechos, en forma espontánea o natural desde el lugar donde ocurre la conducta.

Indirecta: Cuando la observación se hace a través de documentos o registros.

Participante: el observador o la observadora forma parte de la situación que se estudia.

La Entrevista. Se da cuando los investigadores efectúan las preguntas personalmente.

La ventaja de las entrevistas es que le permiten al investigador observar las reacciones y gestos de los entrevistados.

La desventaja es que lleva mucho tiempo y resultan muy caras. Otra desventaja, sería que las repuestas están sujetas a los olvidos y a la deformación de las contestaciones, ya que resulta casi imposible anotar todas las respuestas en el acto, si no son grabados.

Método experimental: Consiste en provocar una situación para observar un fenómeno psíquico que se quiere analizar. Un experimento puede ser de laboratorio, cuando se realiza en ese lugar o; de campo, cuando los estudios o análisis se realizan en una situación real. El método experimental implica la observación, manipulación, registro de las variables (dependiente, independiente, intervinientes, etc.) que afectan un objeto de estudio. En el caso específico de la psicología, es posible describir y explicar dichas variables en su relación con el comportamiento humano y, por consiguiente, también predecir sus modificaciones.



Métodos. Foto: Shutterstock, Inc

Test o pruebas evolutivas: Son pruebas destinadas a comparar los conocimientos o habilidades de un individuo con los de un modelo estandarizado que ofrece la sociedad en la que vive. Los más utilizados son los test de inteligencia, que ofrecen una indicación instantánea del desarrollo del intelecto. (García, 2011, pp.6-8).

Principales escuelas o corrientes actuales de la Psicológica

Surgen con el nacimiento de la psicología científica (como ciencia). Una escuela la forma un grupo de científicos que comparten sus planteamientos teóricos y metodológicos sobre una determinada disciplina.

Estructuralismo	<p>Surge con es Wundt (1832-1920) en su laboratorio de Leipzig. Es la primera que aparece. Consideraba que la Psicología debía referirse a la experiencia relacionada con el organismo. El estudio básico es la estructura de la conciencia humana, los componentes elementales. Intenta identificar la naturaleza de cada componente mental.</p> <p>Temas de estudio: Sensación, imaginación, sentimientos.</p> <p>Método: Introspección: analítica o auto observación. Estudia la conciencia a partir de los informes que le ofrecen los pacientes (sujetos experimentales).</p> <p>Su representante es W. James y Dewey (1842-1910). Consideraba que la mente y la inteligencia han sido lo que más le ha servido al ser humano para su supervivencia, y que lo más importante era estudiar las funciones de la mente que le sirven para afrontar un medio hostil y en constante cambio.</p> <p>Temas de estudio: Hábitos, emociones. Reacción ante una situación. Los funcionalistas estudian el por qué se reacciona de una manera determinada.</p> <p>Método: Introspección y experimentación (se diferencia del estructuralismo en que se empieza a experimentar con animales).</p> <p>Objeto de estudio: las actividades mentales desde un punto de vista funcional es decir se propone conocer qué hace el hombre y por qué y para qué; y la respuesta es que el fin de la conducta humana es adaptarse al medio ambiente.</p>
Funcionalismo	<p>Los mayores exponentes son: Pavlov, Watson y Skinner, (1878-1958). La Psicología es solo el estudio de la conducta o comportamiento observable y medible.</p> <p>Tema de Estudio: Esta teoría poseía una visión mecanicista del hombre pues se basa en el concepto del reflejo base de estímulo y respuesta, pues el hombre está determinado por el factor del medio que lo rodea, y esto produce estímulos que lo condicionan a determinados actos.</p> <p>Métodos: reconocer la observación y la experimentación.</p> <p>Objeto de estudio: Es la conducta observable, es decir, los hechos ambientales que producen la conducta de estudio. (Parten de la idea de reducir la conducta a pequeñas conductas observables. Define la conducta a partir de lo observado y qué hechos de esa conducta lo han producido).</p>
Conductismo	<p>Los mayores exponentes son: Pavlov, Watson y Skinner, (1878-1958). La Psicología es solo el estudio de la conducta o comportamiento observable y medible.</p> <p>Tema de Estudio: Esta teoría poseía una visión mecanicista del hombre pues se basa en el concepto del reflejo base de estímulo y respuesta, pues el hombre está determinado por el factor del medio que lo rodea, y esto produce estímulos que lo condicionan a determinados actos.</p> <p>Métodos: reconocer la observación y la experimentación.</p> <p>Objeto de estudio: Es la conducta observable, es decir, los hechos ambientales que producen la conducta de estudio. (Parten de la idea de reducir la conducta a pequeñas conductas observables. Define la conducta a partir de lo observado y qué hechos de esa conducta lo han producido).</p>

Humanismo	<p>La psicología humanista destaca la capacidad humana de elegir y tomar decisiones, es lo que se denomina autorrealización cuyo objetivo es el desarrollo de las potencialidades de la persona para tener una vida plena.</p> <p>Representantes: Maslow y Rogers (1908-1970).</p> <p>Método: psicoterapia basada en la técnica de la entrevista y en las técnicas de grupos.</p> <p>Tema de estudio: percepción, la memoria y el pensamiento. El hombre es autónomo y responsable de las decisiones que toma para su desarrollo personal; la psicología debe estudiar a la persona de forma global ya que pensamientos, sentimientos y acciones humanas forman un todo integrado.</p> <p>Por lo tanto el objetivo del psicólogo humanista es conseguir que el individuo se autoanalice y se acepte tal y como es.</p>
Psicoanálisis	<p>Principal exponente: Sigmund (1856-1939). Estudian los impulsos biológicos que influyen en el comportamiento humano. Esta teoría destacó la notable influencia en la conducta de las experiencias vivida en la niñez temprana y las motivaciones inconscientes.</p>
Cognitivism	<p>Su principal representante fue Jean Piaget, se desarrolla a partir de 1896-1980. Consideraba que el estudio que los procesos mentales debe hacerse en un sentido amplio, es decir considerando pensamientos, sentimientos, el aprendizaje, la memoria, atención lenguaje entre otros.</p> <p style="text-align: right;">(García, 2011, pp.9-12).</p>

Utilidades de la Psicología

Esta ciencia se encarga de estudiar los distintos comportamientos de la Conducta Humana, no solo en lo que respecta a cómo nos relacionamos con otras personas, sino como reaccionamos ante los Estímulos del Entorno que nos rodea, que nos moldea el comportamiento y las distintas formas que nos proponemos para Afrontar al Mundo, y como este puede afectarnos en caso de que no podamos controlar nuestros impulsos o bien nos afecte emocional y socialmente.

La psicología puede ayudarnos a:

Entender a los que nos rodean; a encontrar explicaciones a conductas dispares, a conseguir que actuemos desde la lógica y el razonamiento, la comprensión y la flexibilidad que da el conocimiento mutuo.

A pensar críticamente acerca de situaciones que se nos presenta en la vida y como definir problemas con claridad.

A conocerse a sí mismo con las habilidades y aspectos de la personalidad que pueden mejorarse para la actividad que se debe realizar.

No ayuda a comprender mejor nuestra conducta y la de los demás; pero también se trata de mi conducta, de la manera en que influyo con ella sobre los demás, como de la manera en que los demás influyen sobre mí. Todo esto afecta a los demás, y los demás, con su conducta afecta la mía.



ACTIVIDADES DE CIERRE



Trabaja en pareja

1. Menciona

a. La clasificación de la psicología.

b. Desventajas de la entrevista.

c. Métodos de estudios de la psicología.

d. Las principales corrientes actuales de las psicológicas.

2. Establece diferencias entre las escuelas psicoanalista y cognitivista:

Escuela Psicoanalista	Escuela Cognitivismo

5. Realiza un cuadro sinóptico sobre la psicología aplicada.

6. Describe la utilidad de la psicología.

Indicadores a evaluar

- Identifica la clasificación de la psicología.
- Reconoce las escuelas psicológicas con sus representantes.
- Describe métodos de estudio de la psicología.
- Determina las actividades de la psicología aplicada.
- Distingue la utilidad de la psicología.



TRABAJA EN CASA

- Investiga la función del psicólogo en la sociedad. También las Universidades que ofertan la carrera de Psicología en Paraguay.
- Realiza una síntesis. Entrega al docente. Socializa con los compañeros de aula.