



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil
Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)
Teléfonos: 423315 - 423320 - Fax: 425888
E-mail: colegio@cepb.una.py
Asunción - Paraguay



CURSO: Primero

SECCIÓN: Técnico

ASIGNATURA: Ed. Física

UNIDAD: Calentamiento físico y Deportes colectivos.

CAPACIDADES:

- Aplica ejercicios de calentamiento general, específico, individual y grupal.
- Aplica las habilidades técnico-táctica específica en la modalidad deportiva de Fútbol.

ACTIVIDAD A DESARROLLAR:

1. Calentamiento Físico: concepto, objetivo e importancia
2. Esquematiza en una cancha el reglamento del Fútbol-FIFA.

FORMATO DE ENTREGA: carpeta dual

FECHA DE ENTREGA: 27 de marzo de 2020

INDICADORES DE EVALUACIÓN:

1. Entrega el trabajo en el tiempo establecido
2. Investiga en forma completa el tema seleccionado
3. Utiliza apoyo visual en coincidencia con el tema