



UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil
Comandante Gamarra y Gobernador Irala
(Itápytapunta) Teléf.: 595 – 21 – 423315 –
423320 – Fax: 425888

E-mail: colegio@cepb.una.py

Asunción – Paraguay

ACTIVIDADES DE PROCESO, MES DE MARZO

2º Etapa del Plan de Contingencia

ASIGNATURA : Educación Física

GRADO / CURSO: 3º EEB

SECCIÓN : TM Y TT

PROFESOR : Miguel Núñez

UNIDAD TEMÁTICA:

Partes del cuerpo y merienda saludable

CAPACIDADES:

- Conoce partes de cuerpo
- Reconoce la importancia de la merienda saludable
- Valora la coordinación como medio de desarrollo óptimo del cuerpo y sus partes.

INDICADORES

- Distingue partes del cuerpo
- Define con gráficos la merienda saludable
- Presenta las actividades propuesto en tiempo (al retornar al colegio)

ACTIVIDAD Nº 2:

Dibujar las partes de tu cuerpo en una hoja blanca

Dibujar lo que incluye la merienda saludable que consumiste en estos días

¿Qué medidas de higiene se adoptó en tu casa para contener la propagación del coronavirus?

¿Según el ministerio de salud con cual mano hay que tocar las cosas en estos días?: ejemplo: bolsa de super, picaporte, etc.

Dibujar camiseta de mi club favorito y de la selección nacional.

Midiendo mi estado físico durante la cuarentena: en compañía de un adulto realizar 20 payasitos, medir antes e inmediatamente después de concluido el ejercicio las pulsaciones. Anotar el antes y el después.

Grabar videos cortos de mis actividades físicas-deportivas que realizo dentro de mi casa durante la cuarentena. El video puede ser en compañía de hermano, hermana, papa, mama, mascota.

Los videos socializaremos durante las clases de educación física.

Recuerden que la diversión alimenta el alma y hace pasar el tiempo con mayor rapidez.

Hagan ejercicios todos los días, coman saludable, mantengan las medidas de higienes sugeridos, pronto ya nos volveremos a ver y levantaremos el techo del polideportivos de risas, de gritos y emociones.

MODALIDAD: Individual a distancia

FECHA DE ENTREGA: DD/MM/AA

MODO DE ENTREGA:

Correo:

Plataforma virtual:

Otros (especificar): entregar en forma escrita en la carpeta de educación física las actividades que tienen preguntas y los dibujos.