



## **UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**

Colegio Experimental Paraguay - Brasil  
Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)  
Teléf.: 595 – 21 – 423315 – 423320 – Fax: 425888

E-mail: [colegio@cepb.una.py](mailto:colegio@cepb.una.py)

Asunción – Paraguay

---

### **ACTIVIDADES DE PROCESO, MES DE MARZO**

#### **2º Etapa del Plan de Contingencia**

**ASIGNATURA** : Educación Física

**GRADO / CURSO** : 3ro

**SECCIÓN** : B

**PROFESORA** : Mirna González

#### **UNIDAD TEMÁTICA:**

Condición física y Salud

#### **CAPACIDADES:**

Analiza los factores sociales de riesgo relacionados con la actividad física-deportiva

#### **INDICADORES**

- Determina el concepto de doping
- Explica los efectos negativos del alcohol, tabaco y las drogas en la práctica de deportes

---

#### **ACTIVIDAD Nº 2:**

Definir: - Doping - Alcohol - Drogas – Tabaco

Menciona como se detectan el dopaje en deportista

Citar algunos atletas que hayan dado positivo al dopaje y cuál fue su sanción

Citar los efectos negativos del alcohol, tabaco y las drogas en la práctica deportiva.

**MODALIDAD:** Individual (a distancia)

**FECHA DE ENTREGA:** DD/MM/AA

---



---

**MODO DE ENTREGA:**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**

Colegio Experimental Paraguay - Brasil

Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)

Teléf.: 595 – 21 – 423315 – 423320 – Fax: 425888

E-mail: [colegio@cepb.una.py](mailto:colegio@cepb.una.py)

Asunción – Paraguay

Otros (especificar): a vuelta de la cuarentena

---