



## **UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**

Colegio Experimental Paraguay - Brasil  
Comandante Gamarra y Gobernador Irala (Itápytapunta)  
Teléf.: 595 – 21 – 423315 – 423320 – Fax: 425888

E-mail: [colegio@cepb.una.py](mailto:colegio@cepb.una.py)

Asunción – Paraguay

---

### **ACTIVIDADES DE PROCESO, MES DE MARZO**

#### **2º Etapa del Plan de Contingencia**

**ASIGNATURA** : Educación Física

**GRADO / CURSO** : 2do

**SECCIÓN** : A

**PROFESORA** : Mirna González

#### **UNIDAD TEMÁTICA:**

Actividad Física y Salud

#### **CAPACIDADES:**

- Analiza los resultados del examen médico inicial
- Conoce los beneficios de la actividad física en la mejora de la salud

#### **INDICADORES**

- Mencionar la importancia de conocer la condición de salud para la práctica de actividades físicas
  - Explica el contenido de la ficha medica
  - Enuncia los efectos de la actividad física en el organismo
- 

#### **ACTIVIDAD Nº 2:**

Explicar brevemente la importancia de conocer nuestra condición física para la práctica de las actividades físicas

Citar lo que contiene una ficha medica

Menciona los beneficios de una actividad física en el organismo

Graficar ejercicios que me ayuden en mi condición física

---

---

**MODALIDAD:** Individual (a

**FECHA DE ENTREGA:** DD/MM/AA

**MODO DE ENTREGA:**

Correo:

Plataforma virtual:

Otros (especificar): a vuelta de la cuarentena

---