



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN

Colegio Experimental Paraguay - Brasil

## JARDÍN DE INFANTES

TURNOS: MAÑANA – TARDE

### SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN LA CASA

#### Hábitos de autonomía y vida saludable

- ✓ Abotonar y desabotonar la ropa, abrir y cerrar cierres.
- ✓ Colocarse las medias y los calzados.
- ✓ Ponerse la campera.
- ✓ Practicar la autonomía a la hora de comer, por ejemplo:

- Después de merendar, llevar su taza a la pileta, dejar la mesa limpia, guardar las cosas.

- ✓ Practicar el lavado correcto de manos.
- ✓ Comenzar la práctica del uso correcto del papel higiénico (cortar, doblar) y la higienización del mismo.

OBSERVACIÓN: estos hábitos son los que comenzamos a trabajar en la clase durante el periodo de adaptación.

#### Lenguaje oral

- ✓ Contar un cuento y luego hacerle preguntas:
  - ¿Quiénes son los personajes? ¿Dónde vivían?
  - ¿Qué pasó primero? ¿Y después?
- ✓ Practicar la correcta pronunciación de palabras a través de trabalenguas y de la corrección cotidiana.

#### Pre cálculo

- ✓ Darle consignas de orientación espacial en forma de juegos (arriba/abajo, cerca/lejos, delante/detrás, etc.), por ejemplo:
  - Colócate detrás de la puerta, debajo de la mesa, pon el vaso lejos del plato, entre otros.
- ✓ Jugar con bloques de madera o ladrillitos de plástico (tipo rasti). Construir torres, copiar modelos; aprovechar para trabajar colores, tamaños, formas, cantidades.

#### Motricidad fina

Jugar con plastilina o masa.

Rasgar con los dedos (índice y pulgar) hojas de revista, papeles viejos o reciclados. También abollar papel con las manos.

Dibujar y pintar con crayolas, marcadores, lápices de colores.