



## PROYECTO ACADEMICO DE IMPACTO SOCIAL

PALABRA	DESCRIPCIÓN
INSTITUCIÓN	COLEGIO EXPERIMENTAL PARAGUAY- BRASIL
AREA RESPONSABLE	ORIENTACIÓN
TÍTULO DEL PROYECTO	ALIMENTACION SALUDABLE
OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE	ODS 4- Educación de calidad
TIPO DE PROYECTO	SALUD, BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL.
PALABRAS CLAVE	Alimentación, salud, cuidados.
NIVEL DE VINCULACIÓN	Docente del área de Ciencias y estudiantes de la carrera de Nutrición de la Universidad del Norte.
INVOLUCRADOS EN EL PROCESO	ALUMNOS DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN (UN), ORIENTADORAS Y ALUMNOS del 7º B, 8º A, 9 A, 1º A, 3º A y 3º B. (C.E.P.B)
ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN	<p>Comer sano es una parte importante de un estilo de vida saludable y es algo que debería enseñarse desde una temprana edad. Comer sano es importante durante la adolescencia dado que los cambios corporales de esta época afectan las necesidades nutricionales y dietarias de los individuos. Los adolescentes se vuelven más independientes y toman decisiones sobre la comida por sí mismos. Muchos adolescentes pegan un estirón y aumenta su apetito y necesitan comidas sanas para satisfacer sus necesidades de crecimiento. Los adolescentes tienden a comer más comidas fuera de casa que los niños. La conveniencia de la comida es importante para muchos adolescentes dado que tal vez estén comiendo mucho de los tipos de comida incorrecta (por ejemplo, refrescos, comida chatarra o alimentos procesados).</p> <p>Además, una preocupación común de muchos adolescentes es la dieta. Las niñas pueden sentir la presión de los pares por ser delgadas y limitar lo que ingieren. Tanto los varones como las mujeres hacen</p>



### MISIÓN

Somos una institución educativa dedicada a la formación integral del alumnado, aplicando enfoques pedagógicos actualizados y promoviendo la idoneidad, coherencia, respeto y compromiso, brindando a la vez espacio calificado para la práctica pedagógica a los estudiantes de la Facultad de Filosofía.

### VISION

Ser una institución educativa, líder en excelencia académica, basada en la planificación y coordinación de acciones; con profesionales comprometidos, que promuevan y que apliquen la coherencia, la vivencia de valores, la libertad responsable, el espíritu crítico, reflexivo e investigativo, que respondan a las exigencias de un contexto globalizado y de continuo avance tecnológico.

